

第4回！

あべてん

BOSAI

スイッチ

2026年
9月5日（土）

10:30
～16:30

※各会場・ブースごとに
時間は異なります。

あべの・天王寺の
地域と作る防災イベント！

あべのバルタ

てんしば

エコー

1階オープンエアプラザ

2階アーバンズモニール

天王寺ミオカ天王寺駅公園口
（天王寺ミオプラザ館1階）

あべのハルカス近鉄本店



楽しく学んで
「ココロの防災スイッチ」を
ONにしよう！



主催：あべてん防災コンソーシアム

あべのハルカス近鉄本店

①セレッソ大阪

セレッソ大阪キックターゲット



11:00-16:00

2階ウエルカムガレリア

無料 当日随時受付

景品を狙って
キックターゲットにチャレンジ！

お問い合わせ:cerezo.hometown@cerezo.co.jp

②あらいぐま大阪

大阪で出来る被災地支援活動



11:00-16:00

2階ウエルカムガレリア

無料 当日随時受付

豪雨災害等で汚れてしまった写真やアルバムをきれいにし被災者の方にお返しする活動です。実際に体験いただけますので、ぜひあらいぐまのブースでボランティア体験を！！

お問い合わせ:osakasenjo@gmail.com

③森永乳業株式会社

その備蓄、栄養足りてますか？
～災害時に不足しがちなたんぱく質・ビタミンを学ぼう～



11:00-16:00

2階ウエルカムガレリア

無料 当日随時受付

災害時に補うことが難しい栄養素、タンパク質やビタミン、ミネラル。クイズ形式であなたの身の回りにあるもの、普段何気なく購入しているものの中で防災に使えるものがないか、一緒に探してみよう！

お問い合わせ:haruki-ichihashi160@morinagamilk.co.jp

④大阪教育大学附属天王寺小学校 3年生149期

防災あるある探検隊



13:30-16:00

2階ウエルカムガレリア

無料 当日随時受付

防災あるある探検隊として地域のお店を調査し、防災グッズや売り方の工夫を発見・発信します。

お問い合わせ:uchibori-t08@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

⑤MAO防災

あなただけの“防災ポーチ”



11:00-16:00

5階街ステーション

500円 当日先着50名

外出先での被災に備える防災ポーチ。もしもの時にあなたを守る、オリジナルの防災ポーチを考えてみましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑥あべの親子防災部 (NPO法人ミラクルウィッシュ)

パラコードを使って！アクセサリを作ろう



11:00-16:00

5階街ステーション

500円 当日先着20名

災害時に役立つと言われているパラコードを使ってアクセサリ（ペットボトルホルダー・キーホルダー・ネームタグ）を作ります。作り方をマスターすれば、紐にしたリアクセサリーにしたり、いつでも好きなものを作れるようになりますよ！

お問い合わせ:info@mwish2014.link

⑦地域防災リーダー

地域防災



11:00-16:00

5階ウオールギャラリー

無料

阿倍野区と天王寺区の地域の活動や、防災の取り組みをパネルで紹介！防災訓練などを通じて安全なまちづくりを推進しています。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑧日清食品

もしものに備えて楽しく学べる 防災知識



10:30-16:30

7階森の広場

無料

要事前予約

日清食品グループの商品を題材に、ミニセミナーやゲームを通じて防災備蓄の大切さや「ローリングストック」の考え方について楽しく学びます。また、災害時に起こりうる栄養不足や、自分に合った食品備蓄の考え方など、知っておくべき防災知識についても紹介します。

予約詳細

- ①10:30～11:00 参加費：無料
 - ②11:30～12:00 定員：各回20名
 - ③12:30～13:00
 - ④14:00～14:30 8/19 (水)～
 - ⑤15:00～15:30 近鉄百貨店アプリにて
 - ⑥16:00～16:30 予約受付開始／先着順
- お問い合わせ:06-6624-1111
(あべのハルカス近鉄本店代表)

⑨ヤマトエスロン

災害時のオーラルケアを学ぼう！



11:00-16:00

7階イベントスペース

無料 当日随時受付

無水ハミガキセットの説明やお口と防災に関するクイズを通して、災害時におけるオーラルケアの大切さを楽しく学びましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑩金塚連合振興町会

地震による軟弱地盤の液状化現象



11:00-16:00

7階街ステーション

無料 当日随時受付

軟弱な地盤では、地震の揺れで地下の土砂と水が分離し、建物が傾くなどの被害が起こる可能性があります。模型を使った被害発生の実験をご覧ください。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

⑪大阪管区气象台

昭和南海地震から80年

～今日かもしれない、その時に備える～



11:00-16:00

7階街ステーション

無料

昭和南海地震から80年。80年前の地震で起きたことを知り、「今日起こるかもしれない地震」に備えるための防災を考えます。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

あべのハルカス近鉄本店

⑫丸山地域 共一南町会

防災紙芝居

紙芝居

あべのんの目指せ死者ゼロ！
黄色いリボン大作戦

無料

11:00-16:00

7階街ステーション

当日随時受付

災害時は、安否確認を素早く行うことが、命を守る大切な一歩です。共一南町会では、黄色いリボンを掲げる「近助防災訓練」を通して「死者ゼロ」を目指しています。

当日は、黄色いリボンの紙芝居を上演！
ご来場のお子さまにはアートバルーンをプレゼント！
お問い合わせ：k-garden@studio-l.org

⑬こくみん共済 coop 大阪推進本部

VRゴーグルで災害体験！

体験



11:00-16:00

8階街ステーション

当日随時受付

防災VR体験（随時）で災害を身近に感じ、
パラコードのロープワーク（先着40名）
で備える技術を学ぼう！

お問い合わせ：tomoshige_akiko@zenrosai.coop

⑭御用聞き

×無印良品 近鉄あべのハルカス
×縁活事務局

おかしde防災サコッシュ

体験



11:00-16:00

8階街ステーション

当日先着50名

無印良品のお菓子を使って、
災害時の備えにもなる
“防災サコッシュ”を作ろう！

お問い合わせ：k-garden@studio-l.org

⑮株式会社サムライズ

約5秒！ATAMAmo 頭部保護体験

体験



11:00-16:00

8階街ステーション

当日随時受付

普段は身近な場所に置いて、
もしもの時は約5秒で頭部を保護。
ATAMAmoを実際に装着して
体験できます。
お問い合わせ：iwatsu@somerise.co.jp

⑯あべてん防災コンソーシアム

監修：あべのタスカル

水消火器体験！

体験



11:00-16:00

10階ハルカスウイングガーデン

当日随時受付

いざという時のために、
消火器の取り扱い方を学びましょう。
あなたの迅速な消火活動が
誰かの命を助けるかもしれません。
お問い合わせ：k-garden@studio-l.org

⑰株系縁

コップ一杯の水で入れるお風呂 （避難所のお風呂）

体験



11:00-16:00

10階ハルカスウイングガーデン

当日随時受付

少量の水（250CC）で入浴可能です。
ライフラインの絶たれた避難所でも、
ペットボトルの水と発電機があれば
入浴可能。
お問い合わせ：kijima@shien-kaigo.com

⑱株たけびし

滑らせて、はこぼう！ “次世代担架（エアーストレッチャー）”

体験



11:00-16:00

10階ハルカスウイングガーデン

当日随時受付

災害・熱中症…目の前の人倒れた時、
あなたしかいなかったら、どうやって運びますか？
“はこぼう”ことへの気配りは意外と後回し。
非常時は運ぶこともアナログになります。
はこぼうはこぼれるを体験して、
その大変さ、次世代の運び方を体験しませんか？
お問い合わせ：Shun.Morinaga@takebishi.co.jp

各会場を巡る
「スタンプラリー」も実施中！
スタンプを集めて、
防災アイテムをゲットしよう！

※防災アイテムのプレゼントはなくなり次第終了

てんしば

⑳西尾レントオール株式会社

災害時に活躍！建機試乗体験

体験



11:00-16:00

当日随時受付

建設機械の運転席に乗って写真撮影を行ったり、
実際の動きを見学できます。
他にも、災害時に役立つアイテムを
ご紹介します。
お問い合わせ：06-6253-0824

㉑一般社団法人予防団

あつまれ！防災リーダー

体験



11:00-16:00

当日随時受付

非常ベルを押してみよう！
まどからの救急脱出方法や、
ノリノリの音楽で心臓マッサージ体験♪
きみも防災リーダーだ！
お問い合わせ：h.miyatani@fdma.or.jp

㉒大阪YMCA

「やさしい日本語」を 話してみよう！

体験



11:00-16:00

当日随時受付

近くで外国人が困っていたら・・・？
そんな時に使える「やさしい日本語」を
一緒に学びましょう。
お問い合わせ：kawakami-ryota@osakaymca.org

あべのキューズモール 2階アーバンアベニュー

②③ 日本赤十字社大阪府支部
安全事業指導奉仕団 水上安全法

いろんな場面で役立つ！
ロープワークを学ぼう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

ロープの結び方一つで実は
いろんなことができるってしっていましたか？
いろんな場面で使えるロープワークを
赤十字水上安全法指導員と
たのしく学びましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②④ 日本赤十字社大阪府支部
健康生活支援

災害時に使える！
車いすの操作を学ぼう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

悪路でも安全に走行するための車いすの操作を
赤十字健康生活支援講習指導員が
やさしく教えます！
その他災害時に役立つ知識も学べます！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑤ 日本赤十字社大阪府支部

赤十字講習！
100周年の歴史を振り返ろう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

赤十字講習100周年を記念して
パネル展示を行います。
日本赤十字社公式キャラクター
「ハートラちゃん」と
記念写真が取れるかも？！
お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑥ 大阪赤十字安全事業指導奉仕団

心肺蘇生とAEDを学ぼう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

心肺蘇生とAEDの使い方を
赤十字の指導員が優しくわかりやすく
説明します。
イベントに参加し、
救命処置の手順を学びましょう。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑦ 赤十字防災ボランティア

避難所で使える！
新聞紙でバッグやスリッパを
みんなで作ろう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

避難所で使える工夫を紹介。
子どもたちにも出来る工作です。
災害に備えて練習しよう！
新聞やタオルを使ってバッグやスリッパ、
遊び道具を作ってみよう。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑧ 大阪府歯科衛生士会赤十字奉仕団

避難所生活でも！
お口の清潔を保ちましょう！

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

避難生活が続くと、
肺炎のリスクが高くなります。
予防のためのお口のケアや
唾液の大切さを知りましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

②⑨ 青少年赤十字賛助奉仕団

防災ボードゲーム！
ぼうさいまちがいさがし
きけん はっけん

体験



無料

11:00-16:00

当日先着100名

「ぼうさいまちがいさがし
きけん はっけん！」のボードゲームを通して、
自分の身の回りの危険に気づき、
いのちを守る行動をとれるようにします。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑩ 大阪赤十字機動救助奉仕団

無線機でお話ししてみよう

体験



無料

11:00-16:00

当日先着100名

トランシーバーを使って、
楽しくお話ししてみよう。
機動救助奉仕団が
使い方を丁寧に説明します。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑪ 公益財団法人 日本公衆電話会
(大阪支部)

親子で学んで体験！
「公衆電話」と
「災害用伝言ダイヤル171」

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

いつか来るその日に備えて、いま知ってほしい、
確かな情報・知識をあなたに。
デモ機を使って
災害時につながりやすい「公衆電話」、
安否確認のための「災害用伝言ダイヤル171」の
かけ方を体験いただけます。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑫ 大阪教育大学附属天王寺
小学校3年生149期

防災あるある探検隊

体験



無料

13:30-16:00

当日随時受付

防災あるある探検隊として
地域のお店を調査し、
防災グッズや売り方の工夫を
発見・発信します。

お問い合わせ:uchibori-t08@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

③⑬ まちの減災ナースOSAKA

知トリアージ??

体験



無料

11:00-16:00

当日随時受付

災害時に救える命を救うための
トリアージをクイズにしてみました。
あなたもチャレンジしてみませんか？

お問い合わせ:machino.gensai.ns.osaka@gmail.com

各会場を巡る
「スタンプラリー」も実施中！
スタンプを集めて、
防災アイテムをゲットしよう！
※防災アイテムのプレゼントはなくなり次第終了

天王寺ミオ
JR天王寺駅 公園口
(天王寺ミオプラザ館 1階)

天王寺ミオ

JR天王寺駅 公園口 (天王寺ミオプラザ館 1階)

③④ NPO法人大阪府防災士会 大阪市ブロック

体験

あなたの自宅周辺の災害リスク調べます



11:00-16:00 当日随時受付

無料

ハザードマップで、
地震・水害・津波のリスクを確認し
「命を守る」備えを学びましょう

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑤ 天王寺連合地域活動協議会

命を守る「強いガラス」を知ろう！

体験



11:00-16:00 当日随時受付

無料

一般的なガラスと防災ガラスでは
「耐貫通性」「飛散防止」に
差がある事をご存知ですか？
実際にガラスを割ってみて
ご理解を深めてください。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑥ 天王寺区役所

あなたの備えは大丈夫？

展示



11:00-16:00 当日随時受付

無料

災害への備えをもっと多くの方に知ってもらいたい。
大阪市天王寺区役所 市民協働課安全まちづくり室が
分かりやすく、色々な視点から災害への備えを展示します。
ご来場者に先着で備蓄物資の一部をお配りします。
(なくなり次第終了)

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑦ 大阪市都市整備局

住まいの耐震化を応援します！

体験



11:00-16:00 当日随時受付

無料

木造住宅模型「ピノキオぶるる」で
住まいの耐震性の大切さを
体感してみませんか。
住宅の耐震補助制度もご案内しています。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

③⑧ 阿倍野区役所

あなたは「がまん」できますか？

展示



11:00-13:00

無料

災害時にトイレは「がまん」できません！
家でも避難所でも
携帯トイレなどの準備をしましょう！

お問い合わせ:ts0002@city.osaka.lg.jp

③⑨ 株式会社グローバルガーデン

災害対策・
無水ラップ式簡易トイレ「和み」

体験



11:00-16:00 当日随時受付

無料

災害時に深刻化する
トイレの臭い・衛生面・ストレスの課題と、
その解決策を
実演を交えてわかりやすくご紹介します。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

④⑩ 街を守る車両が大集合！

阿倍野消防署 11:00~13:00 起震車も登場します！
阿倍野警察署 11:00~13:00
阿倍野区役所 11:00~13:00
防衛省自衛隊 11:00~16:00
会場：近鉄パーキングビル

青バイ・ミニ消防車・自衛隊車両・青パトが集結！
色んな制服も着れるよ！

※内容は状況により変更する場合があります。

画像はイメージです



Hoop

1階オープンエアプラザ

あべのベルタ

④⑪ わのわカフェ

ネパール大地震 (2015)
の記録写真展示

展示



11:00-16:00

無料

2015年に起こったネパール大地震の
記録写真を展示します。
災害と復興の記録から日頃の備えについて
考えてみませんか？

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

④⑫ 阿倍野区社会福祉協議会

阿倍野区防災ワーキングチーム
社会福祉法人育徳園

体験

ロービジョン体験



11:00-16:00 当日随時受付

無料

災害が起きたとき、見えにくさを抱えた方は
どんなことに困るのでしょうか？
当たり前だと思っている環境が、
実は大きな壁となることがあります。
「ともに備える」防災を一緒に考えていきましょう。

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

④⑬ 防衛省自衛隊

制服着用&避難ほふく体験

体験



11:00-16:00 当日随時受付

無料

1階ピロティでは「制服試着」体験、
2階事務所前廊下では、
もしもに備えて「避難ほふく」体験を実施。
天井などが崩れたときなどの避難を練習しましょう！

お問い合わせ:k-garden@studio-l.org

「あべてん防災コンソーシアム」とは

あべの・天王寺に関わる団体・企業・地域が一緒になり、
多様な視点で防災の課題解決に向けて話し合うプラットフォームです。



各会場を巡る「スタンプラリー」も実施中！
スタンプを集めて、防災アイテムをゲットしよう！
※防災アイテムのプレゼントはなくなり次第終了

てんしば

- ①9 自衛隊大阪地方協力本部
- ②0 西尾レントオール株式会社
- ②1 一般社団法人予防団
- ②2 大阪YMCA

あべのキューズモール 2階アーバンアベニュー

- ②3 日本赤十字社大阪府支部
安全事業指導奉仕団 水上安全法
- ②4 日本赤十字社大阪府支部
健康生活支援
- ②5 日本赤十字社大阪府支部
- ②6 大阪赤十字安全事業指導奉仕団
- ②7 赤十字防災ボランティア
- ②8 大阪府歯科衛生士会赤十字奉仕団
- ②9 青少年赤十字賛助奉仕団
- ③0 大阪赤十字機動救助奉仕団

あべのベルタ

- ④1 わのわカフェ
- ④2 阿倍野区社会福祉協議会
阿倍野区防災ワーキングチーム
社会福祉法人育徳園
- ④3 防衛省自衛隊

コンソーシアムメンバー

阿倍野区役所、天王寺区役所、大阪市阿倍野防災センター、常盤地域防災リーダー、御用聞き、尾西食品株式会社大阪営業所、金塚連合振興町会、株式会社サンコー、株式会社ナチュラルスタイル、社会福祉法人 育徳園、JOY & JOIN、認定NPO法人日本レスキュー協会、防災企業連合 関西そなえ隊、阿倍野区丸山地区＜共一南町会＞、ヤマトエスロン株式会社、ラジオ大阪、無印良品あべのハルカス、大阪防災企画、大阪赤十字安全事業指導奉仕団、NPO法人大阪府防災士会 大阪市ブロック、MAO防災、あらいくま大阪、あべの親子防災部、こくみん共済coop大阪推進本部、常盤連合振興町会、公益財団法人 日本公衆電話会大阪支部、株式会社系縁、株式会社たけびし、一般社団法人予防団、サクセム株式会社、まちの減災ナースOSAKA、天王寺連合地域活動協議会、株式会社サムライズ、ニチバン株式会社、阿倍野区防災ジュニアリーダー、株式会社グローバルガーデン、大阪YMCA学院、カルビー株式会社、一般社団法人つながるMUGEN、NPO法人Wisa、JR 西日本 SC 開発株式会社、東急不動産株式会社、株式会社近鉄百貨店（順不同）

協力・協賛

西日本旅客鉄道株式会社、カゴメ株式会社、防災企業連合関西そなえ隊、森永乳業株式会社、テーブルマーク株式会社、尾西食品株式会社、ヤマトエスロン株式会社、カルビー株式会社、近鉄百貨店労働組合本店支部、天王寺・阿倍野ターミナル連絡協議会、近鉄不動産株式会社、（順不同）



天王寺ミオ JR天王寺駅 公園口 (天王寺ミオプラザ館 1階)

- ③1 公益財団法人 日本公衆電話会
(大阪支部)
- ③2 大阪教育大学附属天王寺
小学校3年生149期
- ③3 まちの減災ナースOSAKA
- ③4 NPO法人大阪府防災士会
大阪市ブロック
- ③5 天王寺連合地域活動協議会
- ③6 天王寺区役所
- ③7 大阪市都市整備局

あべのハルカス近鉄本店

- ① セレッソ大阪
- ② あらいぐま大阪
- ③ 森永乳業株式会社
- ④ 大阪教育大学附属
天王寺小学校 3年生149期
- ⑤ MAO防災
- ⑥ あべの親子防災部
(NPO法人ミラクルウィッシュ)
- ⑦ 地域防災リーダー
- ⑧ 日清食品
- ⑨ ヤマトエスロン

- ⑩ 金塚連合振興町会
- ⑪ 大阪管区气象台
- ⑫ 丸山地域 共一南町会
- ⑬ こくみん共済 coop
大阪推進本部
- ⑭ 御用聞き
×無印良品 近鉄あべのハルカス
×縁活事務局
- ⑮ 株式会社サムライズ
- ⑯ あべてん防災コンソーシアム
監修:あべのタスカル
- ⑰ 株式会社系縁
- ⑱ 株式会社たけびし

Hoop

1階オープンエアプラザ

- ③8 阿倍野区役所
- ③9 株式会社グローバルガーデン
- ④0 街を守る車両が大集合！
起震車(地震体験車)
- ④0 街を守る車両が大集合！
阿倍野消防署
阿倍野警察署
阿倍野区役所
防衛省自衛隊