

健康のための情報発信!
糖尿病の予防・啓発ワンデースペシャル

毎年11月14日は世界保健機構(WHO)が制定した『世界糖尿病デー』。
 ラジオ大阪では毎年「ラジオ大阪『世界糖尿病デー』1Dayスペシャル」をお送りしています。
 今年で啓発9年目を迎えた「世界糖尿病デー」。3つの番組でそれぞれテーマを設定し、
 糖尿病に関する情報をお届けしました。ゲストには医療、食事、運動の専門家をスタジオ
 に迎え、パーソナリティが生活者目線で糖尿病との付き合い方を聞き、最新情報とともにお伝えしました。



タイトル:「ラジオ大阪『世界糖尿病デー』1Dayスペシャル」

放送日時:2024年11月14日(木) 9:00~16:55

ゲスト:奈良県立医科大学教授 医学博士 赤井靖宏さん
 奈良県立医科大学附属病院 医療サービス課 管理栄養士 山口千影さん
 奈良県立医科大学附属病院 医療技術センター 理学療法士 田中秀和さん

医学博士 赤井靖宏さんと管理栄養士 山口千影さんをゲストにお迎えしました。
 糖尿病の早期診断・治療についてのお話や食事療法による糖尿病予防についてお伺いしました。

「Happy・プラス」
 9:00~11:00
 出演:慶元まさ美

医学博士 赤井靖宏さんと理学療法士 田中秀和さんをゲストにお迎えし、糖尿病の合併症予防のお話や、糖尿病の悪化を防ぐ運動についてお伺いしました。

「#ラジぐう」
 11:00~14:00
 出演:浅越ゴエ、松本雅子

「糖尿病との正しい付き合い」をテーマに、医学博士 赤井靖宏さんへ糖尿病の正しい知識や治療についてお話をお伺いしました。

「かぶりつきサズデー!」
 14:00~16:55
 出演:原田年晴
 (ラジオ大阪アナウンサー)
 清水綾音

番組ツアー

「島根の隠岐にかぶりつきツアー」

【旅行期間】2024年9月1日(日)~3日(火)
 【放送日時】2024年9月21日(土) 17:00~17:30 「原田旅行公社です。島根の隠岐にかぶりつきツアースペシャル」
 【参加人数】36名 【旅行代金】98,000円
 【出演者】原田年晴(ラジオ大阪アナウンサー)
 旅が大好きな原田アナウンサーが40年ぶりに訪れたいという気持ちで実現したツアー企画。
 隠岐諸島って遠いの?どうやって行くの?という疑問を実際に隠岐を訪れて、大自然を存分に体感しながら解くツアーでした。
 隠岐民謡の体験や隠岐牛突きの見学、ローソク島の遊覧など島前・島後ぐるっと大満喫なツアーを皆さんに体験してもらいました。
 また、後日放送の「原田旅行公社です。」では、今回のツアーの様子や隠岐のダイナミックな魅力を存分にお伝えしました。



**「Happy・プラス」パーソナリティ3人と宮崎カーフェリーで行く4日間
 ~船とバスと電波に乗る♪秋の宮崎旅~**

【旅行期間】2024年11月4日(月・祝)~11月7日(木) 3泊4日(うち船中2泊)
 【参加人数】26名 【旅行代金】59,800円
 【出演者】慶元まさ美、南かおり、若宮テイ子
 ヒッピー初の番組ツアー「船とバスと電波に乗る♪秋の宮崎旅」を開催しました。リスナー26名が参加し、旅の途中には公開生放送「Happy・プラス 宮崎スペシャル」を宮崎県日南市のホテル日南北郷リゾートからお送りしました!



**年晴&テイ子と行く
 「知って、学んで、行ってみよう! ふくしまツアー」**

【旅行期間】2025年2月23日(日)~2月25日(火) 2泊3日
 【参加人数】32名 【旅行代金】125,000円
 【出演者】若宮テイ子、原田年晴(ラジオ大阪アナウンサー)
 福島県の「観光・グルメ・学び」がセットになった今回の欲張りなツアーは、ご好評により即日完売となりました!観光地を巡るだけでなく震災の被害を学び、現状を知ることのできるツアー内容に参加者の皆様からたくさんの満足のお声をいただきました。

